

ENCUENTRO  
*Santa Mary Mackillop*  
EN ORACIÓN



*Tomar Coraje fresco...*

---

CELEBRADO EL 10° ANIVERSARIO DE LA CANONIZACIÓN DE STA. MARY MACKILLOP  
LIBRO CONMEMORATIVO DE ORACIÓN



A lit candle is positioned in the upper left corner, with a bright flame. A thick, glowing orange ribbon curves across the top of the page, creating a sense of movement and warmth. The background is a soft, out-of-focus bokeh of warm lights.

## *Una Invitación a Reflexionar*

Estas oraciones y reflexiones desarrolladas en torno a diez valores clave y momentos de la vida de Santa Mary MacKillop, nos proporcionan la oportunidad de hacer una pausa y dar gracias por su vida y su santidad mientras celebramos este décimo aniversario de su canonización.

Mary MacKillop es una mujer cuya vida nos anima a “Tomar Coraje fresco”. Su perseverancia frente a la adversidad vino de su profundo deseo de vivir en y para Dios. Caminando en medio de las dificultades de la vida, tuvo la capacidad de elevar el espíritu de la gente, ya que los animaba a encontrar significado y propósito en sus vidas. Su corazón se nutría en la misión de Dios, amando con ternura a las numerosas personas que compartían sus problemas con ella.

Que sean bendecidos con una doble porción de los valores que dieron forma a su vivencia del Evangelio.

**Sor Monica Cavanagh rsj**

Lideresa congregacional

# Tomar Coraje fresco con Alegría

Recordamos a Mary MacKillop nacida el 15 de enero de 1843 y le pedimos que ore hoy con nosotros.



## SAGRADA ESCRITURA

*“Entonces los niños pequeños fueron llevados a Jesús para que pusiera sus manos sobre ellos y orara. Los discípulos reconviniéron con severidad a los que los trajeron; pero Jesús les dijo: “Dejad que los niños pequeños vengan a mí, y no los detengáis; porque es a quienes son como ellos que el reino de cielo pertenece “ (Mateo 19:14).*

## REFLEXIÓN

Alexander y Flora MacKillop eran padres jóvenes e inmigrantes recién llegados cuando nació su primera hija Mary. Después de vivir unos años cómodamente, la familia perdió su dinero y a partir de entonces tuvieron que esforzarse mucho por permanecer juntos. La familia extendida los ayudó a subsistir. Como hija mayor, Mary habría sido consciente de la tensión y, en particular, del esfuerzo que su madre hizo para dar a sus hijos una vida cariñosa.

PAUSA

*¿Qué es lo que resuena dentro de mí con esta historia de Mary?*

*¿De qué maneras experimento gozo en la vida familiar?*

## ORACIÓN

Dios, fuente de vida,  
Permanece con todos los padres  
en la alegría y las luchas  
del embarazo y el nacimiento.  
Conforta y sostén a aquellos  
cuyas esperanzas de un nacimiento vivo se  
desvanecen.  
Anímanos como comunidad a celebrar a los  
niños en medio de nosotros.  
A apoyar a las familias en la educación de  
sus hijos en el amor  
Y a presionar al gobierno para salvaguardar  
el bienestar de todos los niños y sus familias.  
Pedimos esto en el nombre de Cristo  
Amén

Bendícenos con  
la alegría de cumpleaños  
que sazonan nuestras  
relaciones familiares  
y nos hace conscientes  
de aquellos que viven en  
dificultad.

---

*Ann Gilroy rsj*





# Tomar Coraje con Amor Empoderante

Recordamos a Mary MacKillop recibiendo su título pedagógico en 1863 y le pedimos que ore con nosotros hoy.

## SAGRADA ESCRITURA

*”Pero los que confían en Él recuperan fuerzas, y les crecen alas como de águilas. Correrán sin fatigarse y andarán sin cansarse. (Isaías 40:31).*

## REFLEXIÓN

Mary MacKillop comprendió el valor y la influencia de la educación a una edad temprana. Educada en casa por su bien educado padre en sus primeros años, mostró un agudo intelecto y una memoria precisa. Fue desafiada por la discriminación, el desplazamiento y la pobreza que experimentó su familia y el círculo de migrantes de las Tierras Altas escocesas que la rodeaba. Ella aprendió que en la Australia de su tiempo el único camino para salir de la pobreza era la educación. Armada con un feroz respeto por la dignidad de los demás, un corazón solidario y empático y con la educación como herramienta, se propuso empoderar a las personas más necesitadas. Instó a sus hermanas a “nunca admitir grados de distinción”. Su fe en Dios la obligó y energizó para elevar a los demás. A través de su aliento y educación, les ayudó a encontrar alas para perseguir sus sueños y pies para correr con valentía hacia las metas de su vida.



*¿Qué está resonando dentro de mí con esta historia de Mary?  
¿Cómo he experimentado el empoderamiento en mi vida?  
¿Qué he hecho para aumentar el poder de otra persona?*

## ORACIÓN

**Espíritu Santo que trabajas entre nosotros  
llénanos de gratitud por la educación  
y de aprecio por los que están en el ministerio de enseñanza,  
por quienes empoderan a nuestras comunidades.**

**Tranquilízanos en este tiempo de pandemia  
Para apoyar a los niños, jóvenes y maestros  
Que tratan con las nuevas realidades de este tiempo.**

**Fortalece el compromiso de los gobiernos, las iglesias y las instituciones  
Con el objetivo de la educación universal en nuestro mundo.**

**Anímanos a aprovechar las oportunidades  
de aprendizaje a lo largo de toda nuestra vida.**

**Y bendícenos con mentes críticas, corazones agradecidos y manos  
dispuestas a hacer nuestra parte.**

**Te lo pedimos en el nombre de Jesucristo  
el camino, la verdad, el medio de plenitud  
para la vida.**

**Amén**

**Bendícenos  
con corazones tenaces,  
alas para levantar a los  
demás pies incansables para  
el servicio y un amor  
que no se canse de  
hacer el bien.**

### *Tomar Coraje con Confianza*

Recordamos cuando Mary MacKillop se vistió por primera vez para demostrar que quería ser una Hermana. Le pedimos que ore con nosotros hoy.

#### **SAGRADA ESCRITURA**

*”La mujer dejó allí el cántaro y corrió al pueblo a decir a la gente: «Vengan a ver a un hombre que me ha dicho todo lo que he hecho. ¿No será éste el Cristo?». Salieron, pues, del pueblo y fueron a verlo.”* (Juan 4:28-30).

#### **REFLEXIÓN**

Después de años de planificación, finalmente llegó el gran día: el Día de San José, el 19 de marzo de 1866. Mary MacKillop dejó su casa esa mañana con un vestido negro y su nombre cambiado a hermana Mary, significando el inicio mismo de las Hermanas de San José. Mary estaba enseñando en la escuela católica de Penola con sus hermanas menores, Annie y Lexie. Una migrante de Londres Blanche Amsinck, que se había convertido al catolicismo y había sido desheredada por su familia, se sintió atraída por la visión de Mary y por la escuela. Blanche se unió a la incipiente orden y fue conocida como la hermana Francis Xavier. Pronto otras mujeres se unieron a Mary y Blanche.

**PAUSA**

*¿Qué está resonando dentro de mí con esta historia de Mary?*

*¿De qué manera estoy siendo llamada en este momento?*

## ORACIÓN

Que percibamos tu llamado en nuestras vidas  
Dios misericordioso  
para que tengamos el valor de tomar decisiones,  
comprometernos con ellas de todo corazón,  
aprender de nuestros errores,  
construir amor y hospitalidad en nuestras familias y comunidades  
y participar con confianza en tu misión.  
Amén

---

*Ann Gilroy rsj*

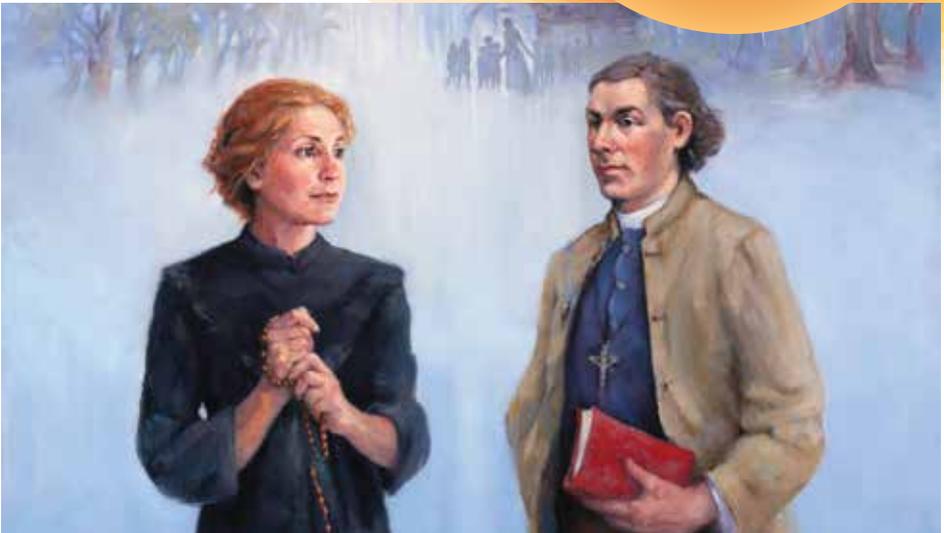
Con visión para  
el bien, bendícenos, Dios  
misericordioso

Con confianza en tu llamado,  
bendícenos, Dios Misericordioso

Con fidelidad en el compromiso,  
bendícenos, Dios misericordioso

Con amor y responsabilidad,  
bendícenos, Dios Misericordioso

Hoy, mañana y en  
el futuro.



## Tomar Coraje Fresco con Seguridad

Recordamos a Mary MacKillop el día de su excomunión, el 22 de septiembre de 1871, y le pedimos que ore con nosotros.

### SAGRADA ESCRITURA

*“El más grande entre ustedes se hará el servidor de todos. Aquellos que se exalten a sí mismos serán humillados, pero aquellos que se humillen serán exaltados” (Mateo 23:11-13).*

### REFLEXIÓN:

Después de su excomunión, Mary escribió al P. Woods sobre la experiencia: “Me sentí confundida, sola y desconcertada. Fue un alivio intenso cuando el obispo me ordenó arrodillarme. No sé cuánto tiempo estuve de rodillas allí frente al obispo y cuatro sacerdotes con todas mis hermanas rodeándome de pie... Realmente me sentí como en un sueño. Más tarde, escribió de nuevo: “No sé cómo describir el sentimiento, pero fui intensamente feliz y me sentí más cerca de Dios de lo que jamás me había sentido antes. Nunca olvidaré la sensación de la serena, hermosa presencia de Dios.”



PAUSA

*¿Qué está resonando dentro de mí en esta historia de Mary?*

*¿Dónde me gustaría ser más seguro para levantar mi voz por la justicia?*

**ORACIÓN**

Dios siempre presente,  
Nos regalaste a Mary MacKillop,  
cuya vida nos inspira a no perder nunca la esperanza.  
Construir nuestra confianza en tu presencia que nos  
fortalece especialmente en los momentos más oscuros  
de nuestras vidas.

Estar presentes con esperanza para aquellos  
que sufren traumas, injusticias, enfermedades y  
desesperanza en este momento en nuestro mundo.  
Te lo pedimos por Cristo que nos acompaña.  
Amén.

---

*Hermana Di Colborne rsj y la hermana Kath Dawe rsj*

**Dios con nosotros  
Bendícenos con una  
profunda confianza en  
tu presencia, con sincera  
generosidad y con valentía  
y humildad mientras  
compartimos nuestras  
vidas y dones en  
tu misión.**



### *Tomar Coraje Fresco con Fortaleza*

Recordamos a Mary MacKillop cuando llegó a Roma en 1873 para obtener la aprobación de la Regla y le pedimos que ore con nosotros hoy.

#### **SAGRADA ESCRITURA**

*“No temas, pues yo estoy contigo; no temas, pues yo soy tu Dios; yo te he dado fuerzas, he sido tu auxilio, y con mi diestra victoriosa te he sostenido. Todos los que se lanzan contra ti serán avergonzados y humillados; tus adversarios serán reducidos a la nada y perecerán. Buscarás a tus contrarios, pero no los hallarás; serán totalmente derrotados, reducidos a la nada los que te hacían la guerra. Yo, el Señor, tu Dios; tomo tu mano derecha y te digo: No temas, que yo te ayudaré.” (Isaías 41:10-13).*

#### **REFLEXIÓN**

Las palabras de Mary a las Hermanas en 1874: “Valentía, coraje, confianza en Dios que os ayuda en todas las cosas”, provienen de su propia experiencia. Había viajado valientemente a Roma, sola, el año anterior llegando el 11 de mayo de 1873. Llevaba consigo los documentos necesarios que había preparado para los funcionarios del Vaticano con el fin de obtener la aprobación para la Regla Josefina. Se incluyó una carta formal al Papa Pío IX en la que se afirmaba que, sin la protección de Roma, su recién fundada congregación de las Hermanas de San José, era vulnerable a una toma de control por parte de los obispos. Su tarea de convencer a las autoridades de la Iglesia fue hercúlea pero necesaria y Mary encontró amigos en el camino que la aconsejaron y alentaron.



**PAUSA**

*¿Qué está resonando dentro de mí con esta historia de Mary?*

*¿Dónde siento que necesito ser más fuerte?*

**ORACIÓN**

Dios, fuente de toda fuerza,  
en todos los tiempos y lugares eres Tú nuestro compañero constante.

Continúa apoyándonos cuando somos vulnerables.

Fortalecernos para trabajar sin miedo por la igualdad,  
para librar a nuestras familias, iglesias y sociedades de la  
discriminación y la intolerancia.

Anímanos a ser acogedores y hospitalarios.

Te lo pedimos en el nombre de Cristo.

Amén

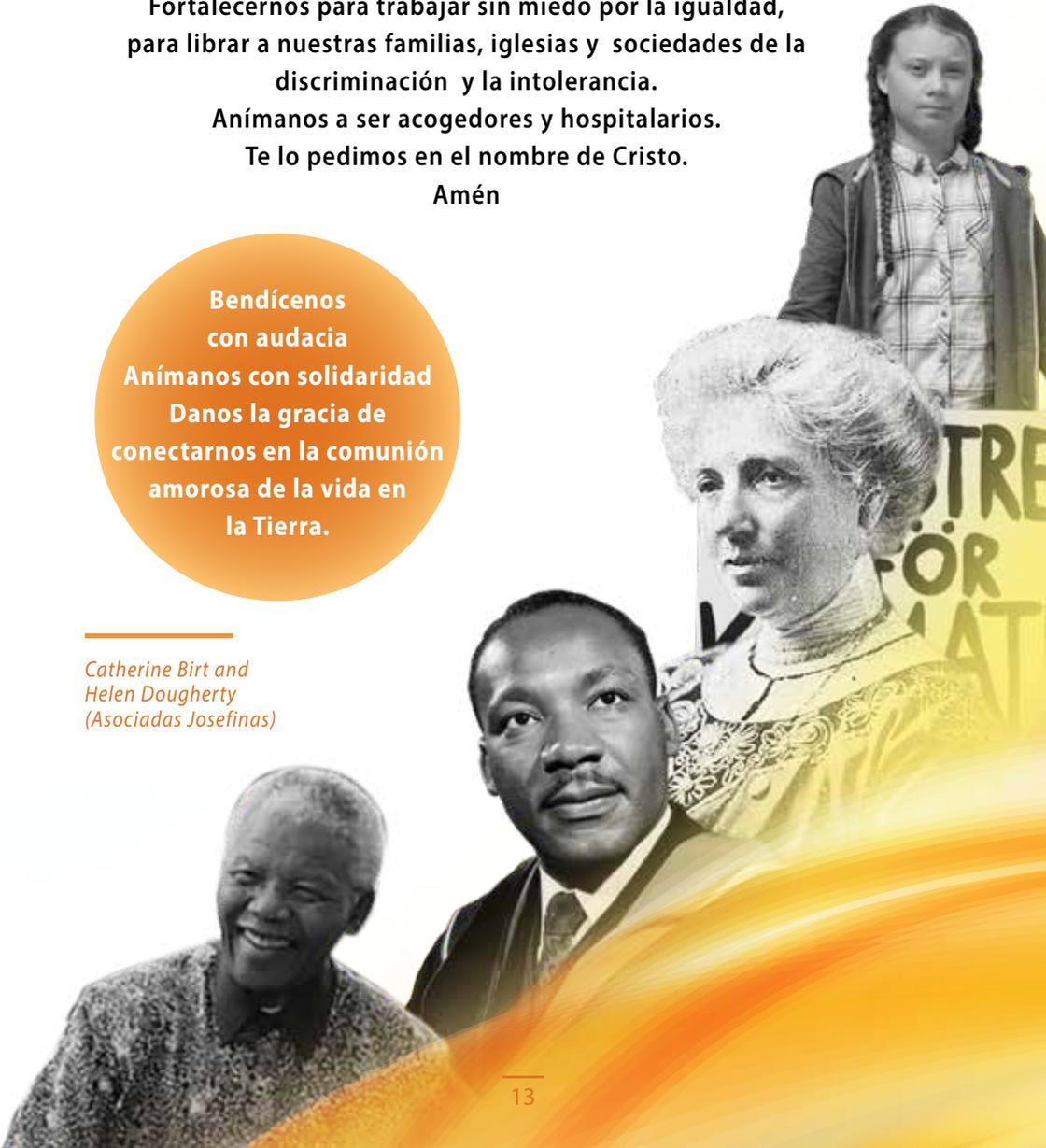
Bendícenos  
con audacia

Anímanos con solidaridad

Danos la gracia de  
conectarnos en la comunión  
amorosa de la vida en  
la Tierra.

---

*Catherine Birt and  
Helen Dougherty  
(Asociadas Josefinas)*



# Tomar Coraje Fresco en el Liderazgo

Recordamos a Mary MacKillop cuando fue elegida Madre General en el Primer Capítulo General del Instituto, el 18 de marzo de 1875, y le pedimos que ore hoy con nosotros.

## SAGRADA ESCRITURA

*El que quiera ser el más importante entre ustedes, debe hacerse el servidor de todos, y el que quiera ser el primero, se hará esclavo de todos. Sepan que el Prometido no ha venido para ser servido, sino para servir y dar su vida como rescate por muchos.” (Marcos 10:43-45).*

## REFLEXIÓN

Mary había ido a Roma con la esperanza de que regresaría con el decreto de aprobación de la Regla para el Instituto. Esto resolvería el problema de los puntos de vista opuestos, en particular, en torno al gobierno central. La Santa Sede, aunque apoyaba el principio del gobierno central, pidió que la Regla fuera puesta a prueba durante varios años antes de su aprobación. Entonces, Mary regresó a Australia y puso en práctica las directivas de la Santa Sede. En enero escribió a las Hermanas sobre los arreglos para el primer Capítulo General “de acuerdo con las instrucciones recibidas en Roma” (Circular. 16 de enero de 1875). Mary fue elegida primera “Madre General” y tomó formalmente el liderazgo de la Congregación. Como temía, fuerzas externas se opusieron a la Regla revisada y como lideresa fue desafiada a desarrollar el coraje, la sabiduría, la visión clara, el consejo y la firmeza del buen liderazgo.

PAUSA

*¿Qué está resonando dentro de mí con esta historia de Mary?*

*¿Cuál es el aspecto de mi vida en el que necesito mostrar liderazgo o apoyar el liderazgo de otra persona?*

**ORACIÓN**

Espíritu de Autoridad,  
en la vida de Jesús y Mary MacKillop  
tenemos ejemplos de liderazgo de servicio.  
Guíanos en nuestros roles de liderazgo.  
Haznos atentos a la Iglesia y a los líderes nacionales  
Esforzándose para mantener a la gente a salvo  
en este tiempo de pandemia.  
Ayúdalos a escuchar el consejo de los expertos  
a medida que deciden el mejor curso de acción  
para la salud y el bienestar de todas las personas.  
Anímanos a apoyar los esfuerzos de nuestros líderes  
para el bien común.  
Te lo pedimos en el nombre de Cristo.  
Amén

---

*Hermana Monica Barlow rsj*

**Bendícenos con  
un profundo sentido de  
liderazgo de servicio,  
con valentía y confianza  
frente a las dificultades  
y con líderes íntegros en  
este tiempo de agitación  
y crisis en nuestro  
mundo.**



# Tomar Coraje fresco con Compasión

Recordamos a Mary y su familia escuchando la noticia de la muerte de su madre Flora en un naufragio, el 30 de mayo de 1866.

### SAGRADA ESCRITURA

*“Hay un tiempo para todo,  
Un tiempo para cada propósito bajo el cielo:  
Tiempo para nacer, y tiempo para morir;  
tiempo para plantar, y tiempo para arrancar lo plantado;’  
Tiempo para herir y tiempo para curar;  
tiempo para demoler y tiempo para edificar;’  
Tiempo para llorar y tiempo para reír;  
tiempo para gemir y tiempo para bailar;’  
Tiempo para lanzar piedras y tiempo para recogerlas;  
tiempo para los abrazos y tiempo para abstenerse de ellos;’  
Tiempo para buscar y tiempo para perder;  
tiempo para conservar y tiempo para tirar fuera;’  
Tiempo para rasgar y tiempo para coser;  
tiempo para callarse y tiempo para hablar. (Eclesiastés 3, 1-7)*

### REFLEXIÓN

Mary se enteró de la terrible noticia de que su madre Flora se había ahogado cuando el barco SS Ly-ee Moon, en el que viajaba desde Melbourne, naufragó cerca de Eden, en la costa de Nueva Gales del Sur, el 30 de mayo, de 1886. Flora, una activa anciana de 69 años, estaba en camino a ayudar con una recaudación de fondos de caridad para el hogar de Providence para mujeres y niños en extrema pobreza en Sídney. Su muerte trajo conmoción y gran tristeza, especialmente para Mary quien estaba esperando ansiosamente su llegada.



PAUSA

*¿Qué me resuena en mí con esta historia de Mary?  
¿Cómo puedo mostrar compasión por los afligidos por sus  
pérdidas, en mi vida cotidiana?*

## ORACIÓN

Amor compasivo,

Permanece con los que sufren la enfermedad y muerte de sus seres queridos, especialmente en este tiempo de pandemia.

Tu conoces la profundidad de la pérdida y el dolor.

Que seamos presencia compasiva en nuestras comunidades atestiguando nuestro parentesco con todas las personas.

---

*Hermana Carmel Crameri rsj*

Toma el miedo innecesario de nosotros y en su lugar vierte confianza y esperanza, alegría y vida en nosotros hasta que se desborden.



# Tomar Coraje Fresco con Paciencia

Recordamos que Mary Mackillop sufrió un derrame cerebral que la dejó atada a su silla de ruedas cuando tenía 59 años. Le pedimos que ore hoy con nosotros.

## SAGRADA ESCRITURA

*”Sed pacientes, mis hermanas y hermanos, hasta la aparición de Cristo... Para aprender cómo perseverar pacientemente ante las dificultades tomen como modelos a los profetas que hablaron en el nombre del Altísimo. Los que llamamos “bendecidos” son los que perseveraron. ¿Han oído hablar de la paciencia de Job?, ¿Recuerdan lo que Dios, que es compasivo y misericordioso, hizo por él al final de la historia?” (Santiago 5:7a;10-11). (James 5:7a;10-11)*

## REFLEXIÓN

Mary sufrió de mala salud gran parte de su vida adulta. Mientras estaba en Nueva Zelanda se le aconsejó ir a los baños minerales en Rotorua para aliviar el dolor y la rigidez de su reumatismo. Fue allí cuando Mary sufrió un derrame cerebral masivo, el domingo 11 de mayo de 1902. En ese momento, hubieron serias dudas sobre si sobreviviría. Se recuperó lo suficiente para regresar a Sídney. A partir de este momento, aunque confinada a una silla de ruedas, reflexionó, oró y produjo algunos de sus escritos más inspirados.



PAUSA

*¿Qué está resonando dentro de mí con esta historia de Mary?*

*¿De qué manera me estoy relacionando con las personas con discapacidad en mi vida diaria?*

**ORACIÓN**

Dios del amor,  
Haznos compasivos y hospitalarios  
hacia aquellos en nuestras comunidades que viven con discapacidades y  
enfermedades  
que podrían limitar su participación en actividades que dan vida.  
Haznos sensibles a sus necesidades y comprometidos a promover sus  
derechos y dignidad en nuestros barrios y en nuestro país.  
Que aprendamos de ellos el valor de todas las vidas y la creatividad que  
muestran al vivir una vida buena donde nosotros sólo podríamos ver  
limitaciones.  
Te lo pedimos en el nombre de Cristo.  
Amén.

---

*Helen Dougherty y  
Catherine Birt  
(Asociadas Josefinas)*



**Bendícenos con  
Paciencia  
Resistencia  
Resiliencia  
Comprensión  
Calma  
y la habilidad de dejar ir  
confiando en Tu presencia  
siempre viva  
entre nosotros,  
amoroso Dios.**

### *Tomar Coraje fresco con Fidelidad*

Recordamos la muerte de Mary MacKillop en Sídney, el 8 de agosto de 1909 y le pedimos que ore con nosotros.

#### SAGRADA ESCRITURA

*“No vivimos por nosotros mismos, ni morimos por nosotros mismos” (Romanos 14:7).*

#### REFLEXIÓN

Cuando Mary murió, su primera concejal, la hermana La Merci, escribió a las Hermanas sobre la muerte de su amada cofundadora.

“Mis queridas hermanas,

Esta noticia no será una sorpresa para ustedes, ya que todas estuvimos a la espera del final durante algunos días. Llegó con calma y tranquilidad, alrededor de las nueve y media de esta mañana. El cambio apareció alrededor de las cuatro.

El Padre Keating SJ estuvo aquí a las cinco y permaneció al lado de la querida Madre hasta después de las seis cuando el Padre McGrath vino a decir la misa comunitaria. Por supuesto, estuvimos todo el tiempo a su alrededor, rezando. Parecía un poco mejor por un tiempo, pero a la hora mencionada, falleció suavemente, tan silenciosamente que apenas fuimos conscientes de ello, aunque todas estábamos mirando.

Su Gracia, el arzobispo, vino tan pronto como se enteró de su débil estado, pero no a tiempo para verla antes de morir. Nos habló muy consoladora y muy amablemente.

Muchos mensajes de gran simpatía estuvieron llegando toda la mañana. No podría contar todas las misas y oraciones que se han ofrecido por ella hoy. Tuvo todos los consuelos espirituales y temporales posibles.

*De: Mary MacKillop, en misión hasta su último aliento. Editado por Sheila McCreanor.*

*¿Qué resuena dentro de mí con esta historia de Mary?*

*¿En qué parte de mi vida me siento llamada a vivir más plenamente?*

## ORACIÓN

Que todo lo que amamos y apreciamos de la vida de Mary siga encontrando expresión en nosotros.

Que imaginemos y actuemos nuevas posibilidades dondequiera que estemos que sanen, incluyan, desaten, enderecen y sirvan especialmente, en nuestro mundo de enfermedad y muerte.

El Espíritu de Sabiduría nos acompañe a través del desarrollo de nuestra vida.

Amén

---

*Hermana Lyndall Brown rsj*

Bendícenos  
con fidelidad  
hasta nuestro último  
aliento  
Dios amoroso.



### *Tomar Coraje fresco con Esperanza*

Recordamos la canonización de Mary MacKillop en Roma, el 2010, y le pedimos que ore con nosotros hoy.

#### SAGRADA ESCRITURA

*El Espíritu de nuestro Dios está sobre mí;  
porque el Altísimo me ha unguido  
para traer buenas noticias a los pobres. Dios  
me ha enviado a proclamar la libertad a los cautivos, la recuperación  
de la vista a los ciegos, y la liberación a los que están prisioneros”*

(Lucas 4:18)

#### REFLEXIÓN

Mucho antes de que Mary MacKillop fuera canonizada en Roma el 17 de octubre de 2010, ya era una santa. Ella sabía que ser fiel seguidora de Cristo significaba vivir una vida santa, una vida llena de amor. Escribió a su madre Flora en 1870: “Querida mamá, ¿intentas ahora en serio ser una santa? Podrás sonreír ante mi pregunta, pero nuestro querido Dios quiere que seas una”.

A lo largo de su vida, animó a sus hermanas a mejorar la vida de las personas —con fe, educación, esperanza y amor— especialmente en las “partes más pobres y descuidadas de la viña de Dios” (MMK 1900).

En la beatificación de Mary, el Papa Juan Pablo II nos animó a todos a “pensar en la Madre Mary MacKillop y aprender de ella a ser un don de amor y compasión para el otro, para todos los australianos y para el mundo”.



PAUSA

*¿Qué está resonando en mí con esta historia de Mary?  
¿Qué me está ayudando a vivir una vida cristiana plena?*

## ORACIÓN

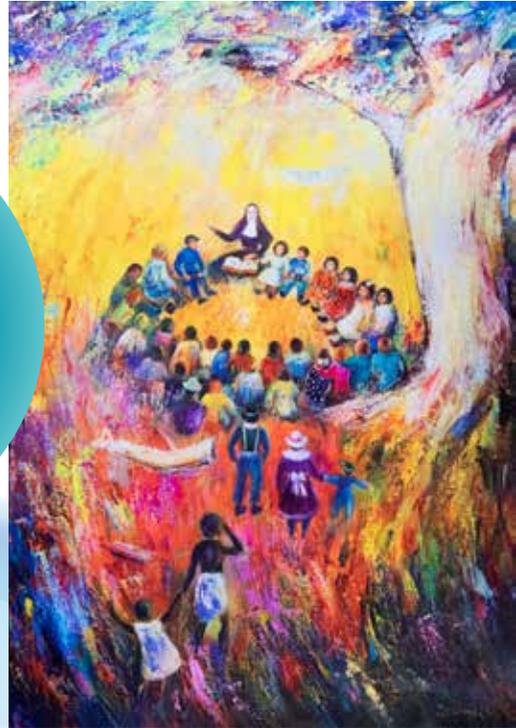
Espíritu de Esperanza  
Alienta en nosotros  
y en todo nuestro mundo  
de modo que en estos tiempos de incertidumbre  
tengamos suficiente coraje  
para participar de todo corazón  
en la construcción de tu Reino venidero.

Amén

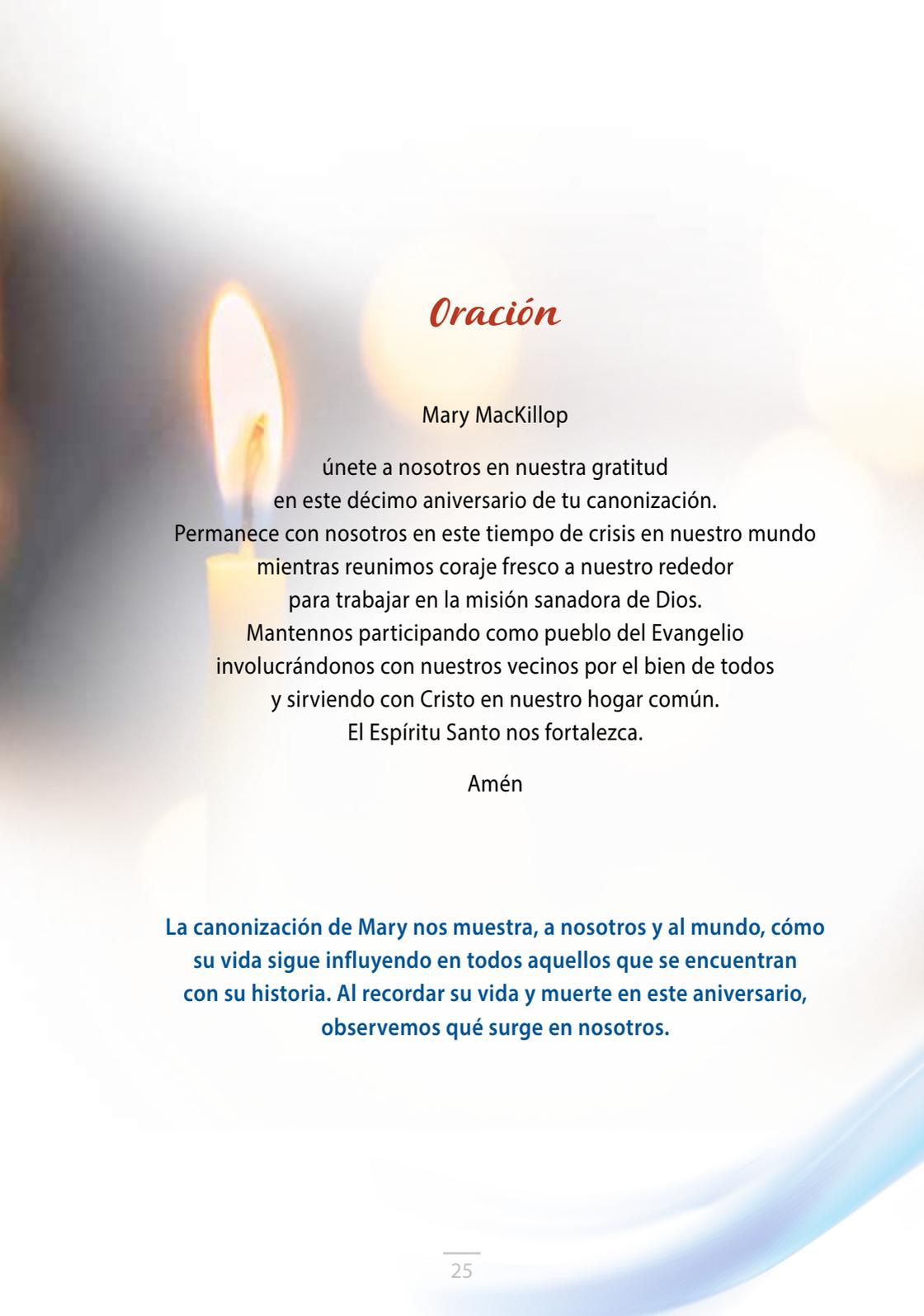
---

*Hermana Mary Ryan rsj*

**Con oídos y  
corazones abiertos,  
vecindad e inclusión,  
gratitud y esperanza,  
bendícenos  
abundantemente  
Espíritu de vida en  
plenitud.**







## *Oración*

Mary MacKillop

únete a nosotros en nuestra gratitud  
en este décimo aniversario de tu canonización.  
Permanece con nosotros en este tiempo de crisis en nuestro mundo  
mientras reunimos coraje fresco a nuestro alrededor  
para trabajar en la misión sanadora de Dios.  
Manténnos participando como pueblo del Evangelio  
involucrándonos con nuestros vecinos por el bien de todos  
y sirviendo con Cristo en nuestro hogar común.  
El Espíritu Santo nos fortalezca.

Amén

**La canonización de Mary nos muestra, a nosotros y al mundo, cómo su vida sigue influyendo en todos aquellos que se encuentran con su historia. Al recordar su vida y muerte en este aniversario, observemos qué surge en nosotros.**

## Introducción a la Hora del Coraje

Esta Vigilia nos invita a entrar en la paz y la oración y cubrir nuestro mundo con coraje, ese mismo coraje con el que Santa Mary MacKillop vivió. Juntos vamos a “tomar coraje fresco” para nosotros y para nuestro mundo.

Puede orar esta Vigilia solo o acompañado en grupo o tal vez unirse a la Reflexión guiada en línea.

Sea cual sea la forma en que elija participar, los siguientes puntos pueden ayudar en su participación

*Tomar Coraje fresco.....*

**LA HORA D**

## Individualmente o acompañado en un grupo:

- Tómese un poco de tiempo para preparar el lugar de la oración. Ej. una hermosa pieza de tela, una vela, algún símbolo que hable de tu coraje.
- Si es posible, atenúe las luces asegurándose que tenga suficiente luz para leer.
- Tener un poco de música relajante tocando muy suavemente en el fondo.
- Prepare su dispositivo personal, tablet o computadora con los dos himnos de YouTube.
- Tenga lista su copia electrónica o impresa de la oración.
- Si bien el tiempo sugerido para la oración es de una hora, puede hacerla a su propio ritmo.
- Asegúrese de dar tiempo suficiente para los espacios de “pausas” y “reflexión”.

## Reflexión guiada en línea:

- Tómese un poco de tiempo para preparar el espacio para la oración. Ej. un hermoso pedazo de tela, una vela, algún símbolo que le hable de coraje.
- Si es posible, atenúe las luces, asegurando suficiente luz para leer.
- Tenga lista su copia electrónica o impresa de la oración.
- Use música u otros acompañamientos para enriquecer su tiempo de oración.
- Habrá un tiempo significativo para los espacios de “pausas” y “reflexión”.

Juntos, pidamos a Santa Mary MacKillop que camine con nosotros en este tiempo de crisis, para que podamos reunir Coraje fresco a nuestro alrededor para el logro de la Misión Sanadora de Dios.

# EL CORAJE

16 DE OCTUBRE A LAS 8pm

Preparada por: Elaine Smith rsj, Ivonne Harte rsj, Annie Bond. rsj.

**Haga una pausa,  
encienda una vela**



***En tiempos de inseguridad y vulnerabilidad, tenemos el desafío de vivir con un corazón valiente como el de Mary MacKillop. Pidamos que durante esta Hora de Coraje, nuestra oración unida a los que oran alrededor de todo el mundo evoque un profundo deseo de tomar Coraje fresco... Permaneced quietos y sepais que Yo soy Dios.***

Santa Mary de la Cruz MacKillop fue una mujer australiana fuerte y comprometida que cofundó las Hermanas de San José con el P. Julian Tenison Woods.

Mary respondió a los desafíos de esta llamada desde el profundo espacio de su "sí" a Dios desde el corazón. Este fue un "sí" que exigió coraje y confianza muy profundos a lo largo de toda su vida.

Desde los comienzos simples en la escuela-establo en Penola, al sur de Australia, a través de esos días oscuros después de su excomunión, hasta sus últimos años de enfermedad confinada a una silla de ruedas, la vida de Mary se lee como una letanía de Coraje.

***"Cuando las tormentas se rugen, cuando persecuciones o peligros amenazan, en silencio me arrastro hasta el abismo profundo del Corazón de Dios, y protegida de forma segura allí, mi alma está en paz."*** MMK 1907

Por el testimonio de su propia vida y fidelidad valiente, Mary nos lleva de la mano y nos conduce a este pozo de su coraje en las profundidades del amor de Dios.

**Tómese un tiempo de reflexión tranquila.**

*¿Dónde necesita cada uno de nosotros Coraje fresco en su vida?*

*¿Qué bendición pido de esta valiente mujer de Dios?*

Ahora, en el silencio, nos abrimos a la gracia del Espíritu que nos permite caminar con coraje como lo hizo Mary.

**(Pausa)** 

Himno **Santo Misterio** *Mónica Brown*  
Santo Misterio, Sagrada  
Presencia  
Que todo lo abraza, Dios Creador  
Espíritu Misericordioso  
Útero de toda vida  
Siempre providente  
Dios maravilloso  
En este momento  
En nuestro ser  
Somos uno. Somos uno.

© 2010 Monica Brown and Emmaus Productions.  
Usado con un permiso especial.



<https://www.youtube.com/watch?v=ijFxTGeXvUk>

Escuchemos esta lectura con los oídos de nuestro corazón, permitiendo que su sabiduría nos lleve a profundizar más en el Misterio

**Simplificamos nuestras vidas  
Vivimos alegremente con menos  
Dejamos ir la ilusión  
De que podemos poseer.  
En su lugar, creamos.  
Dejamos ir la ilusión de la movilidad.  
Viajamos con tranquilidad.  
Viajamos en casa.  
A la luz de las velas y en la quietud,  
En presencia de las flores,  
Hacemos nuestro peregrinaje.  
Simplificamos nuestra vida.**

© Michael Leunig (1992) "The Prayer Tree"  
*Used with permission*

*¿Qué está tocando mi corazón?* **(Pausa)** 

Toma tiempo para saborearlo. **(Pausa)** 

Toma Coraje fresco,  
Permanezcan quietos y sepan  
que Yo soy Dios

Toma Coraje fresco. (Pausa) 

Toma Coraje fresco. (Pausa) 

Toma Coraje fresco. (Pausa) 

Ustedes que son médicos, enfermeras y paramédicos,

*Mary MacKillop 15.1.1872*

Ustedes, los ancianos y los jóvenes,  
Ustedes los que dan cuidado,

Tomen valor.

Tomad valor.

Tomen valor.

*Deténgase un momento para acoger reverentemente a aquellos que acaban de recordar.* 

**Santa Mary MacKillop permanece con nosotros en nuestro tiempo de necesidad.** (Repiten todos)

Ustedes que están separados de sus seres queridos,

Tú que estás de luto,

Ustedes que luchan por la esperanza,

Tomen valor.

Toma valor.

Tomen valor.

*Deténgase un momento para acoger reverentemente a aquellos a quienes acabamos de recordar.* 

**Santa Mary MacKillop permanece con nosotros en nuestro tiempo de necesidad.**

Ustedes que sufren violencia doméstica,

*Mary MacKillop 1899*

Tú que estás ansioso y asustado,

Tú que eres frágil en mente y cuerpo,

No tengan miedo.

No tengas miedo.

No tengas miedo.

*Deténgase un momento para acoger reverentemente a aquellos a quienes acabamos de recordar.* 

**Santa Mary MacKillop permanece con nosotros en nuestro tiempo de necesidad.**

Propietarios y empleados de negocios,  
Tú que estás desempleado,

Ustedes los estudiantes del extranjero y trabajadores ocasionales, No tengan miedo.

No tengan miedo.

No tengas miedo.

*Ustedes que trabajan en nuestros mares para mover suministros en todo nuestro mundo, No tengan miedo. ❤️*

**Deténgase un momento para acoger reverentemente a aquellos a quienes acabamos de recordar.**

Ustedes, los pueblos indígenas del mundo,

*Mary MacKillop 1877*

Ustedes que viven en guerra y con disturbios civiles,

Ustedes que han soportado desastres naturales,

Mantengan su coraje.

Mantengan su coraje.

Mantengan su coraje.

*Tú que vives con sequía y hambre, Mantén tu coraje. ❤️*

**Deténgase un momento para acoger reverentemente a aquellos a quienes acabamos de recordar.**



Tú que vives en las calles,  
Ustedes, a los que se les niega una patria,  
Tú que ves morir a tus hijos,

Mantén tu coraje.  
Mantengan su coraje.  
Mantén tu coraje.

*Deténgase un momento para acoger reverentemente a aquellos a quienes acabamos de recordar. 🧡*

### **Santa María MacKillop permanece con nosotros en nuestro tiempo de necesidad.**

¿Qué don de coraje necesita nuestro mundo?

No tengas miedo.

*Deténgase un momento para contemplar reverentemente las luchas de nuestro mundo. 🧡*

### **Santa María MacKillop permanece con nosotros en nuestro tiempo de necesidad. (Pausa) 🧡**

Traigamos a la mente a aquellos que son inspiración de coraje en nuestro viaje a través de la vida.

Mary MacKillop, que hablabas con integridad,  
Julian Tenison Woods, que hablabaste en  
defensa de los primeros pueblos de Australia,  
Oscar Romero, defensor de la justicia,  
Caroline Chisholm, que fuiste ayuda  
de las mujeres abusadas,

Que compartamos tu coraje.

Que compartamos tu valor.  
Que compartamos tu coraje.

Que compartamos tu valor.

*Deténgase un momento para contemplar intencionalmente el valor por el que hemos pedido. 🧡*



Dalai Lama, que vives con gran alegría,  
Edith Stein, que viviste con profundo dolor,  
Irene McCormack y sus acompañantes, que  
lucharon junto con los pobres en Perú,

Que compartamos tu valor.  
Que compartamos tu valor.

Que compartamos su valor.

*Deténgase un momento para contemplar intencionalmente el valor por el que hemos pedido.* 🧡

Mujeres y hombres que abogan por aquellos  
con discapacidades,  
Behrouz Boochani, refugiado que apoya a  
los refugiados,  
Malala Yousafzai, abogando por la educación  
de las niñas,  
Greta Thunberg, llamando a la justicia por la Tierra,

Que compartamos su valor.

Que compartamos tu valor.

Que compartamos tu valor.

Que compartamos tu valor.

*Deténgase un momento para contemplar intencionalmente el valor por el que hemos pedido.* 🧡

Papa Francisco, que enseñas con palabra y ejemplo,  
John Hume, que promueves la paz,  
Aquellos que defienden los derechos de los pueblos  
indígenas buscando reconocimiento y justicia,  
Tú, nuestra resiliente madre Tierra,

Que compartamos tu valor.

Que compartamos tu valor.

Que compartamos su valor.

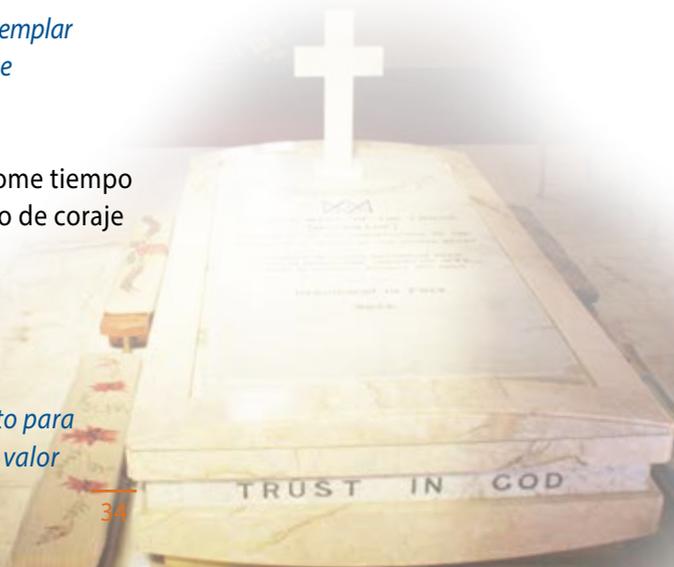
Que compartamos tu valor.

*Deténgase un momento para contemplar intencionalmente el valor por el que hemos pedido.* 🧡

Que cada uno de nosotros se tome tiempo  
para nombrar a quién es un faro de coraje  
para nosotros. (Pausa) 🧡

Oramos juntos:  
Permíteme compartir tu valor.

*Haga una pausa por un momento para contemplar intencionalmente el valor por el que hemos pedido.* 🧡



## **Nuestro compromiso**

*Tú que eres Santo,  
llenas el universo.  
Nos tomamos en serio sus palabras “No tengas miedo”,  
y tu promesa “Estaré contigo siempre.”  
Nosotros nos comprometemos  
a tomar Coraje fresco para enfrentar lo que venga en nuestras vidas.*

*Que nuestras oraciones por el Coraje enciendan una vela de  
esperanza en todo el mundo.  
Que esta luz nos empodere para comprometernos a vivir con  
confianza nuestro futuro incierto.*

**Time of silent prayer** 

## **BENDICIÓN**

Oh Santo, tú que nos conduces a través de las tormentas ven a sentarte con nosotros/conmigo:

Que la bendición de la Presencia sea nuestra.

Que la bendición de la Promesa sea nuestra.

Que la bendición de la Confianza sea nuestra.

Que la bendición del Coraje sea nuestra.

Que la bendición de Propósito sea nuestra.

Que la bendición de la Unidad con toda la creación sea nuestra.

Que la bendición de la Disponibilidad del uno para el otro sea nuestra.

Que la bendición de la Esperanza sea nuestra.

Oh Santo, te confiamos todo,

El que nos levanta,

El que nos hace fuertes

Todo, al final, estará bien.



## CANCIÓN

### Tú me levantas



<https://www.youtube.com/watch?v=IAq8WgYx5DU>

### Letanía de Santa Mary de la Cruz *De Monica Brown*

**Ora por nosotros Mujer de fe y confianza, para que, a nosotros, igual que a ti, nos guste ser conducidos en el amor,**

Oh Mujer de gracia, santa Mary de la Cruz, ora por nosotros.

Tú que vivías desde el corazón de la bondad.  
Tú que serviste a los más pobres y necesitados.  
Tú que confieres dignidad a todos,  
Santa Mary de la Cruz, reza por nosotros. (R)

Tú que llevaste un profundo sufrimiento con coraje.  
Tú que enseñaste a perdonar desde el corazón.  
Tú que creías que la gracia podía hacer grandes cosas,  
Santa Mary de la Cruz, reza por nosotros. (R)

Tú que te atreviste a confiar en el camino de Dios.  
Tú, cuyo corazón conocía  
Las profundidades del amor de Dios.  
Tú que abrazaste a Dios en los que conociste,  
Santa Mary de la Cruz, reza por nosotros. (R)

© 2010 Monica Brown, Emmaus Productions. All rights reserved.  
Used with special permission Monica Brown.



## *Proporcionando oportunidades hoy*

Painting by C Clohesy

Desde sus primeros años, Mary MacKillop fue impulsada por el amor de Dios y su creencia en la dignidad de todas las personas.

Su creencia de que “ahí donde estás encontrarás a Dios” la llevó a responder de diversas maneras a las necesidades de aquellos que eran pobres o desplazados de la sociedad. A través de la educación de los pobres, el cuidado de los enfermos y la provisión de refugio para mujeres y niños, Mary creó oportunidades para las personas de crecer hacia la plenitud de la vida.

Hoy, su Congregación, las Hermanas de San José del Sagrado Corazón, siguen motivadas por estas mismas convicciones. Las Hermanas y los afiliados sirven en una variedad de ministerios de educación y cuidado, sufrimiento y curación, acercándose y permaneciendo en ciudades y zonas rurales, en parroquias locales y en la Iglesia más amplia, entre las los pueblos de las naciones indígenas, los migrantes, los solicitantes de asilo y refugiados, en prisiones y hospitales, centros de acogida de ancianos, hospicios y centros de atención, como trabajadores pastorales y defensores donde sea necesario.

Trabajando en asociación con otras Congregaciones y agencias, las Hermanas de San José del Sagrado Corazón continúan el legado de Mary, trayendo Coraje fresco y ofreciendo esperanza a todos.

Inspirados por Mary MacKillop y en la tradición de las Hermanas de San José, los centros El Lugar de Mary MacKillop y Herencia y Espiritualidad Josefinas, se esfuerzan por ofrecer hospitalidad y servicio en un ambiente de paz, esperanza y amor a Dios a lo largo de Australia y Nueva Zelanda.



MARY MACKILLOP PLACE

OUT OF THE *Ordinary*

Cada centro ofrece oportunidades de peregrinación, aprendizaje y crecimiento en las dimensiones espirituales de la vida, hospitalidad, oración y preocupaciones pastorales. Para más información visite: [www.marymackillopplace.org.au](http://www.marymackillopplace.org.au) o [www.sosj.org.au](http://www.sosj.org.au)

A través de Mary MacKillop Hoy, la visión de Santa Mary de la Cruz y de las Hermanas de San José se está realizando. En el espíritu de Mary MacKillop, trabajamos en sociedad para ayudar a crear un cambio generacional a través de la enseñanza de habilidades prácticas para la vida a las mujeres, los hombres y los niños en Australia, Perú, Timor-Leste, Papúa Nueva Guinea y Fiji.

Para más información visite:  
[www.marymackilloptoday.org.au](http://www.marymackilloptoday.org.au)

MARY MACKILLOP  
*today*

Siguiendo los pasos de Mary MacKillop, la misión de Cuidado de Familias de San Antonio, es apoyar a los niños y las familias necesitadas. En compromiso con los niños y jóvenes con discapacidades, San Antonio's opera un Centro de Aprendizaje y una amplia gama de servicios de discapacidad. Estos servicios se centran en el desarrollo de las personas para sentirse seguras, alcanzar su potencial y formar parte de la comunidad.



Para mayor información visite: [www.safc.org.au](http://www.safc.org.au)

En este décimo aniversario de la canonización de Santa Mary MacKillop, marcamos un hito en la vida de aquellas mujeres y hombres que se han sentido atraídos por dar expresión a su vivencia del Evangelio con un corazón Josefino y en asociación con las Hermanas de San José del Sagrado Corazón.

**Este día lanzamos el nuevo nombre y logotipo para nuestros Asociados Josefinos –**

# Los Compañeros Josefinos

Los compañeros Josefinos son mujeres y hombres que comparten los valores y espíritu de Mary MacKillop y Julian Tenison Woods. Junto con las Hermanas y los Afiliados Josefinos, ellos abrazan el Carisma josefino mientras viven el Evangelio en su vida cotidiana.

*Lema del compañero Josefino:  
Amistad, Oración y Servicio*

Los compañeros josefinos participan en la vida y la misión de la Iglesia viviendo el carisma josefino a través de la Amistad, la Oración y el Servicio.

Esta es una manera de enriquecer tanto nuestras propias vidas como la de los demás haciendo lo ordinario con un Corazón Josefino.

*“Dios quiere que por todos los medios a nuestro alcance  
Llevemos a los demás a la vida”.* Mary MacKillop 1899

Para más información visite: [www.sosj.org.au](http://www.sosj.org.au)



# Friendship Prayer Service





## Take fresh Courage...

---

### **Acknowledgements and credits:**

The Sisters of Saint Joseph of the Sacred Heart thank all those who have prepared these prayer resources, especially the Anniversary Committee:

Srs Anne Bond, Christine Schwerdt, Elaine Smith, Jane Maisey, Margaret Stapleton, Mary Ellen O'Donoghue and Yvonne Harte,

Ms Pauline McGuire and Elizabeth Phegan

And members of the SOSJ Communications Team

Ms Kathleen Norman, Cyrilla Almeida and Mary Baynie.

Scripture translations:

New Revised Standard Version: pgs 4,22

Bible in Basic English: pg 6

The Inclusive Bible, *Rowman & Littlefield Publishers, 2009*: pgs 8,10,14,16

Catholic Youth Bible: pgs 12,18

Jerusalem Bible (as used in funerals): pg 20

Psalms for Praying by Nan C. Merrill: pg 16

Images:

Deposit Photos: pgs 1,3,5,17,24,28,29,30,33,34,35,36,44,

Julianne Murphy rsj: pg 4

Veronika Dimac: pg 23

Jan Williamson - Vision: pg 9

Annie Bond rsj: pg 26

Unsplash: pgs 9,11,28,30,31,33,37

C Clohesy: pg 40

Creative Commons images: pg 13

Mary MacKillop Precinct: pg 7

Trustees of the Sisters of Saint Joseph: pgs 7,15,17,19,21,32,36



[sosj.org.au](http://sosj.org.au)



Sisters of Saint Joseph  
*of the Sacred Heart*